

Nieuwsbrief

December 2022



CONTACT

www.pipoo.nl
info@pipoo.nl
06-14445221

PIPOO 1

Waldeck Pymontweg 14
3314 NZ Dordrecht
078-6452561

PIPOO 2

Waldeck Pymontweg 16
3314 NZ Dordrecht
078-6451959

PIPOO 3

Waldeck Pymontweg 4
3314 NZ Dordrecht
078-6475324

Voorwoord

Beste ouders en/of verzorgers,

Voor u ligt de nieuwsbrief van december. Met onze nieuwsbrief willen wij u belangrijke zaken en aanvullende informatie melden. Wanneer u nog vragen heeft over de inhoud van de nieuwsbrief of andere zaken, kunt u contact opnemen met C. Sener, tel.nr. 06-144 45 221.

Vergeet niet onze website www.pipoo.nl regelmatig te bezoeken en volg ons ook op [Facebook](#) en [Instagram](#) voor alle actuele informatie en foto's.

Op onze website is de jaarplanning 2023 toegevoegd. Hierin staat alle geplande activiteiten vermeld maar ook de data wanneer Pipoo gesloten is i.v.m. studiedagen en nationale feestdagen.

Deze maand ontvangt u ook als bijlage de brief met informatie over onze nieuwe uurtarief voor het jaar 2023.

U zult de nieuwsbrief ontvangen in februari, april, juli, oktober en december.

We zitten alweer in de feestmaand december. De kinderen kunnen volop genieten van de Sinterklaas- en Kerstsfeer op de groepen.

Terugblik en vooruitblik

Feestdagen en Puk thema's

Doordat december altijd een drukke feestmaand is zorgen we voor zoveel mogelijk rust op de groep. Dit doen we door in deze maand geen Puk thema in te plannen, zodat de aandacht volop uit kan gaan naar het Sinterklaasfeest en Kerstmis. Vanaf januari 2023 worden de Puk thema's weer ingepland.

Peuterdans

Op vrijdag 18 november hebben de peuters voor de 2^e keer meegedaan aan peuterdans. De kinderen reageren enthousiast op danslerares Kim die weer leuke dansactiviteiten heeft aangeboden. Zo heeft zij al thema's als 'Jarig zijn' en 'Pietendans' met de kinderen uitgevoerd.

"Bewegen is leuk, gezond en goed voor de ontwikkeling!"

Nieuwe gezichten

Begin november is het u waarschijnlijk al opgevallen dat u nieuwe gezichten op de groep ziet.

Er zijn nieuwe 1^e jaars stagiaires op de groepen gestart. Zij zullen de komende 20 weken stage bij ons lopen en hebben daarna de keuze om hun stage op een andere stageplek voort te zetten.

Op de groep zullen zij zich verder persoonlijk aan u voorstellen.

Studiedag Pipoo

Op dinsdag 22 november jl. hebben we een fijne studiedag gehad. Bij deze studiedag is nuttige kennis opgedaan over de 'Kijktraining' van kind observaties en kregen we praktische informatie bij een webinar over 'Slapen op de kinderopvang' door een slaapcoach. Het was een leerzame dag.

Oudergesprekken

De oudergesprekken van vorige maand zijn afgerond. Wij hebben het als heel nuttig en prettig ervaren om in een persoonlijk gesprek de ontwikkeling en groei van uw kind(eren) te bespreken. In mei 2023 worden de volgende oudergesprekken ingepland.

Sinterklaas en Kerst

Sinterklaas en zijn pieten zijn weer aangekomen in Nederland. Ook dit jaar gaan we er weer een gezellig Sinterklaasfeest van maken. Naast het lezen uit leuke Sinterklaasboekjes, Sinterklaasliedjes zingen, Sint en Piet knutsels maken zullen we op vrijdag 2 december onze Sinterklaasviering houden op Pipoo. De kinderen die op de vrijdag opvang hebben zijn van harte welkom om dit op de eigen groep te vieren.

Als Sint en Piet weer zijn vertrokken naar Spanje is het alweer bijna Kerstmis. De kinderen leren spelenderwijs wat Kerstmis inhoudt door o.a. het voorlezen uit boekjes over Kerstmis, kerstliedjes zingen en kerstknutsels maken. Deze feestmaand sluiten we op woensdag 21 december af met een heerlijk kerstdiner op de groepen. U ontvangt hier nog meer informatie over.



Sinterklaas is spannend

Sinterklaas is een bijzonder feest. De meeste kinderen genieten volop van Sinterklaas, maar er zijn ook veel kinderen die het heel spannend vinden. Door deze spanning kan je kind misschien minder goed slapen, wordt hij drukker of luistert hij minder goed naar jou. Als je je inleeft in je kind is de spanning goed voor te stellen: Pieten die 's nachts je huis binnenkomen, een onbekende meneer met een lange baard die van alles over je weet, alles wat misgaat bij het Sinterklaasjournaal en dan ook nog de spanning van alle cadeautjes en de sinterklaasvieringen. Een beetje gezonde spanning is prima, maar soms levert het zoveel stress op dat het niet meer leuk is.

Hoe merk je dat je kind last heeft van stress?

- Je kind is drukker dan normaal, beweegt veel, kan zich slecht concentreren, lijkt niet te luisteren
- Je kind heeft een kort lontje, is snel huilerig of boos
- Je kind stelt veel vragen
- Je kind is moe, kan niet goed inslapen van de spanning en/of wordt 's nachts veel vaker wakker
- Je kind heeft (opeens weer) plasongelukjes, moet veel plassen
- Je kind heeft buikpijn
- Je kind heeft hoofdpijn
- Je kind geeft over van de spanning

** Kinderen die gestrest zijn, zijn ook bevattelijker voor ziekten. Zo versterkt het één het ander.*

Tips voor een gezellige Sinterklaas

Tip 1: Voorspelbaarheid

Voorspelbaarheid is heel belangrijk bij zo'n spannend, geheimzinnig feest als Sinterklaas. Bereid je kind voor op de intocht of de viering op school. Vertel wat er gaat gebeuren en wat er van je kind verwacht wordt. Wees duidelijk over wanneer je kind zijn of haar schoen mag zetten.

Een aftelkalender helpt bij het geven van voorspelbaarheid. De kalender geeft overzicht en daarmee duidelijkheid en rust. En kinderen vinden het ook nog eens heel leuk om te doen.

Tip 2: Plan niet teveel activiteiten

Zodra de Sinterklaas-periode aanbreekt, word je overspoeld door leuke activiteiten. In het dorp, stad, opvang, werk, familie of vrienden. Overal is wel iets te doen wat met Sinterklaas te maken heeft. Pas echt op voor overkill en plan je momenten bewust. Ga je teveel activiteiten af met je gezin in een korte periode dan kan dit veel stress en spanning bij je kind opleveren. Verplaats je in je kind. Hoe vond jij het vroeger als je Sint en Piet zag? Precies, dat kon best eng zijn. Bedenk goed: je hoeft niet overal aan deel te nemen. Ga hier bewust mee om en let goed op het gedrag van je kind als je iets wilt ondernemen.

Tip 3: Wees duidelijk en realistisch over cadeaus

Je kunt een hoop drama voorkomen als je duidelijk bent tegen je kind over wanneer hij zijn schoen mag zetten en hoeveel cadeaus hij mag vragen aan Sinterklaas. Het heeft geen zin om folders weg te gooien, want de informatie over speelgoed bereikt ze tegenwoordig overal. Wees daarbij duidelijk over pakjesavond. Geef aan dat je kind niet alles kan vragen en zeker niet alles kan krijgen van Sinterklaas. Duidelijkheid is heel belangrijk.

Tip 4: Angsten wegnemen

Neem de angst van je kind serieus. Dwing je kind niet om Sinterklaas een hand te geven of op schoot te zitten als je kind dit heel spannend vindt. Zoek een plekje achterin en blijf erbij als dit mogelijk is. Als je kind het eng vindt dat Piet 's nachts in huis komt, zet de schoen dan bij de deur of in de garage. Accepteer de angst bij je kind. Daar hoort ook het broek- of bedplassen bij. Dat kan vervelend zijn en ineens de kop weer opsteken. Accepteer het en blijf rustig. Dit gaat vanzelf over als je kind weer meer ontspannen is.

Tip 5: Luisteren

Kan je kind niet slapen? Is hij of zij erg druk of merk je op een andere manier dat je kind angstig is? Praat met je kind over Sinterklaas. Probeer erachter te komen wat de stress oplevert, zodat je hier naar kan luisteren en je kind gerust kan stellen. Als je goed naar je zoon of dochter luistert, kun je makkelijker de angsten wegnemen.

Tip 6: Rust en ontspanning

Sinterklaas is een periode met veel prikkels, feestjes en snoepgoed. Probeer je kind voldoende te laten slapen, bouw rustmomentjes in gedurende de dag en ga lekker naar buiten om alle spanning eruit te rennen. Een boswandeling doet wonderen bij spanning!

Tip 7: Kijk verder dan lastig gedrag

Door de spanning kunnen kinderen erg 'lastig' zijn. Ze worden druk, luisteren minder goed en vragen veel aandacht. Kinderen kunnen nog niet goed vertellen dat ze het allemaal heel spannend vinden. Ze laten deze spanning zien door middel van hun gedrag. Probeer hier begrip voor te hebben. Dreig er niet mee dat ze geen cadeautjes krijgen als ze niet luisteren, of dat Sint ze meeneemt naar Spanje. Hiermee neemt de spanning alleen maar toe.

Veel Sinterklaasplezier!



Belangrijke mededelingen

Foto's kind

Iedere dag voeren wij diverse activiteiten uit met uw kind en vinden wij het belangrijk om een gestructureerd dagritme aan te bieden. Herhaaldelijk wordt door ouders gevraagd (soms dagelijks) dat er een aantal foto's van het kind verstuurd kunnen worden. De pedagogische medewerkers doen hun uiterste best om deze tussen 13.00-15.00 uur te versturen. Helaas is dit niet altijd haalbaar.

Wij hopen dan ook op uw begrip.

Medicijnformulier

Wanneer uw kind (tijdens verblijf op Pipoo) een medicijn toegediend moet krijgen, vragen wij u altijd van te voren een medicijnformulier in te vullen. Het is belangrijk om het formulier zorgvuldig in te vullen, zodat we weten hoe en wanneer dit medicijn moet worden toegediend. Het medicijnformulier kunt u invullen op de groep of kunt u vinden op www.pipoo.nl

Speelgoed meenemen

Bij Kinderdagverblijf Pipoo begrijpen wij dat het voor de kinderen erg fijn is om eigen speelgoed mee te nemen op de groep. Door het meenemen van eigen speelgoed is er altijd het risico dat het stuk kan gaan of kwijt kan raken. Om teleurstelling bij de kinderen te voorkomen willen wij u vragen om het meegebrachte speelgoed thuis te bewaren of dit bij het afscheid van uw kind weer mee terug neemt.

Luizenzakken

Wij vragen u om bij het brengmoment de jas en de schoenen zelf in de luizenzak te stoppen en deze bij het ophaalmoment weer zelf in het bakje van uw kind te leggen. Als uw kind dit al zelf kan is het fijn als u hem zo nodig helpt om de zelfstandigheid te stimuleren.

Ophaalmoment

De afgelopen periode hebben we opgemerkt dat kinderen regelmatig rond 18.00 uur worden opgehaald. We willen u daarom verzoeken om uw kind uiterlijk 17.50 uur op te halen, zodat de pedagogisch medewerkers u ook een goede overdracht kunnen geven.

Mocht verlengende opvang tot 18.30 uur nodig zijn, dan kunt u dit deze aanvragen via C. Sener, tel.nr. 06-144 45 221 of per mail info@pipoo.nl

Pyjama

Ter herinnering vragen we u om een lekkere warme pyjama mee te nemen voor uw kind. Naast dat uw kind fris en schoon naar bed gaat is het ook hygiënischer en wordt de zelfstandigheid met aan- en uitkleden extra gestimuleerd.

Zindelijkheid stimuleren

Als u thuis al gestart bent met zindelijkheidstraining, dan kunnen we dit in afstemming met u ook op Pipoo oefenen. Op Pipoo oefenen we dagelijks om de zindelijkheid van de kinderen te stimuleren. Als beloningssysteem werken we hiervoor op alle groepen met plaskaarten. Als een kind heeft geplast wordt er een 'druppel' sticker geplakt en bij het poepen wordt de afbeelding van een 'poepje' gebruikt op de persoonlijke plaskaart van het kind. De kinderen zijn heel trots als zij weer een sticker op hun kaart mogen plakken. 😊 Werkt u thuis ook al met een plaskaart?

Extra informatie over zindelijkheidstraining

Tegenwoordig ligt de gemiddelde leeftijd waarop kinderen in Nederland overdag zindelijk zijn tussen de 2,5 en 3 jaar. Voor het zindelijk zijn in de nacht ligt dit gemiddelde tussen de 3 en 4 jaar, maar ook als je kind al 6 is en nog niet (helemaal) zindelijk voor de nacht hoef je je geen zorgen te maken. Pas wanneer kinderen na hun 7^e nog niet zindelijk zijn voor de nacht, is het raadzaam om eens contact te zoeken met de huisarts.

Experts adviseren om op tijd te beginnen met de zindelijkheidstraining van je kind, bij voorkeur als je kind tussen de 18 en 20 maanden is. Het voordeel van starten op zo'n jonge leeftijd is dat kinderen van die leeftijd erg in de ontdekkende fase zitten (en dus alles interessant vinden) en dat de peuterpuberteit nog moet beginnen. Een ander voordeel van op tijd beginnen met de zindelijkheidstraining is dat jullie nog alle tijd hebben. Begin je pas op latere leeftijd, ontstaat er op een gegeven moment misschien toch wat druk omdat je graag wil dat je kindje zindelijk is voor het naar de basisschool gaat. En die druk kan juist averechts werken...

Wist je dat?:

- ...een kind hele concrete signalen geeft waaraan je kunt zien dat jouw kind er klaar voor is?
- ...deze signalen belangrijker zijn dan de kalenderleeftijd van je kind?
- ... te laat starten ervoor kan zorgen dat je kind de signalen van aandrang niet meer goed herkent en dat het zindelijk worden daardoor langer kan duren? (Timing = belangrijk!)
- ... het hoge absorptievermogen van onze luiers waarschijnlijk een rol speelt in het op latere leeftijd zindelijk worden.

Dit komt omdat ouders tegenwoordig **vaak (te) lang wachten** met het starten van zindelijkheidstraining. Maar waarom is dat eigenlijk? Het antwoord is eenvoudig:

1. Veel ouders denken dat hun kind het vanzelf aangeeft dat hij er klaar voor is. Maar we weten vanuit de praktijk dat dit maar bij een heel klein aantal kinderen het geval is;
2. Veel ouders weten niet wanneer ze moeten beginnen uit angst om iets verkeerd te doen of omdat ze bang zijn om te vroeg te starten.

Tips voor goede zindelijkheidstraining

- **Maak van de wc of het potje iets normaals**

Neem je kind mee wanneer je zelf naar de wc gaat en laat zien wat er gebeurt.

- **Investeer tijd in de zindelijkheidstraining**

Accepteer dat je er echt een aantal weken druk mee bent.

- **Kies vaste momenten uit om te oefenen met het potje of de wc**

Veel kinderen moeten na het wakker worden en na het eten poepen en/of plassen. Je kunt dus in je dagelijkse routine verwerken dat je kind op die momenten even op het potje gaat zitten.

- **Werk met beloningen**

Je kunt werken met een stickerkaart, waarbij je kind een sticker krijgt wanneer hij iets op de wc heeft gedaan. Bij tien stickers krijgt je kindje vervolgens een cadeautje.

- **Straf je kind niet**

Zorg altijd dat het naar de wc of het potje gaan iets positiefs is. Lukt het niet om een plas of poep op de wc of op het potje te doen? Maak daar geen punt van. Straf je kind ook niet bij ongelukjes. Straffen heeft bij de zindelijkheidstraining geen zin en kan zelfs averechts werken.



- **Laat je kindje zonder (onder)broek rondlopen**

Wanneer hij of zij moet plassen, kun je het potje er meteen bij pakken zonder dat er eerst nog een broek uit moet. Hierdoor wordt de kans op ongelukjes veel kleiner en zijn de momenten op de wc of op het potje sneller een succeservaring voor je kind.

- **Zorg ervoor dat je kind voldoende drinkt**

Door voldoende te drinken blijft de blaas goed zijn werk doen en voelt je kind ook goed aan dat hij of zij moet plassen. Ook is voldoende vocht binnenkrijgen belangrijk voor een goede werking van de darmen.

Oorzaken peuter is nog niet zindelijk

- De komst van de wegwerpluier
- Medische oorzaak
- Angst voor de wc of het potje
- Gebrek aan goede zindelijkheidstraining

Recept voor fijne bulgur soep

Ingrediënten:

- 1 eetlepel roomboter
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 1 ui
- 1,5 kopje fijne bulgur
- 5 glazen water
- 1 blokje bouillon
- Specerijen (Mint, tijm, zwarte peper)
- Zout
- Snufje peterselie



Vorbereiding:

We doen eerst de roomboter en de olijfolie in de pan.

Laten we de uien die we in kleine blokjes hebben gesneden bakken in de olie.

Bak tot het verkleurt. Voeg dan een eetlepel tomatenpuree toe en bak een minuut of twee mee.

Voeg de fijne bulgur toe en bak een minuut en meng goed met tomatenpuree.

Voeg dan het water toe. Na het toevoegen van het water kunt u de bouillon toevoegen.

We doen de kruiden en het zout naar eigen smaak toevoegen en laten koken. Voeg de gehakte peterselie er aan toe en de soep is klaar om geserveerd te worden.

Eet smakelijk!

Belangrijke data

Vrijdag 02 - 12 - 2022	Sinterklaasfeest
Woensdag 21 - 12 - 2022	Kerstfeest
Maandag 26 - 12 - 2022	2^e Kerstdag – Pipoo gesloten!

Jarige leidsters

Hiep hiep Hoera Chemene(Pipoo 3) is 26 februari jarig.

Tot slot

Vragen of ideeën?

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of heeft u een leuk idee om onze opvang te verbeteren, dan kunt u ons bereiken op het emailadres: info@pipoo.nl. Tevens kunt u met vragen altijd bij uw vaste pedagogisch medewerkers terecht. Wij hopen dat u met plezier de nieuwsbrief heeft gelezen.

Tot onze volgende nieuwsbrief in februari 2023!