

Nieuwsbrief

April 2023



CONTACT

www.pipoo.nl
info@pipoo.nl
06-14445221

PIPOO 1

Waldeck Pymontweg 14
3314 NZ Dordrecht
078-6452561

PIPOO 2

Waldeck Pymontweg 16
3314 NZ Dordrecht
078-6451959

PIPOO 3

Waldeck Pymontweg 4
3314 NZ Dordrecht
078-6475324

Voorwoord

Beste ouders en/of verzorgers,

Voor u ligt de nieuwsbrief van april. Met onze nieuwsbrief willen wij u belangrijke zaken en aanvullende informatie melden. Wanneer u nog vragen heeft over de inhoud van de nieuwsbrief of andere zaken, kunt u contact opnemen met C. Sener, tel.nr. 06-144 45 221.

Vergeet niet onze website www.pipoo.nl regelmatig te bezoeken en volg ons ook op [Facebook](#) en [Instagram](#) voor alle actuele informatie.

U zult de volgende nieuwsbrief ontvangen in, juli, oktober en december.

Na de donkere wintermaanden blijft het nu weer langer licht. We kunnen ons weer verheugen op de zonnige maanden waarin de kinderen kunnen genieten van allerlei buitenactiviteiten en leuke uitstapjes.

Vooruitblik

Thema 'Eet smakelijk!'

Wanneer het huidige Puk thema 'Dit ben ik!' is afgerond zullen we vanaf 1 mei een nieuw thema starten 'Eet smakelijk!'.

Tijdens dit thema zullen o.a. gezond eten en drinken, diverse voorwerpen en eetrituelen aan bod komen. Doormiddel van o.a. kleine - en grote groepsactiviteiten, gebruiksvoorwerpen, het voorlezen van prentenboeken en het benoemen van de thema woordkaarten zullen de kinderen spelenderwijs kennis en ervaring opdoen over dit onderwerp.

Hoe kunt u thuis aansluiten bij het thema?

- Door veel te praten met uw kind over wat u doet leert uw kind vanzelf nieuwe woorden. Benoem bijvoorbeeld de ingrediënten, soort maaltijd, soort bestek tijdens het eten. Stel ook vragen als: 'Wat is dit?' of 'Kan je de boontjes aanwijzen?' Ook kan je kleine opdrachtjes geven 'Kan je mij glas met water aangeven?'
- Laat een paar stukken groente of fruit aan uw kind zien en verstop deze vervolgens onder een theedoek. Kan je nog raden welke groente/fruit er onder de theedoek ligt? Of zeg dat u (naam van het soort groente of het fruit) iets onder de theedoek weghaalt. Zodra u de theedoek wegtrekt mag uw kind raden welke soort groente of fruit er weg is. Reageer opgelucht als het weer tevoorschijn komt. Waarschijnlijk vindt uw kind het zo leuk dat hij zelf initiatief gaat nemen.
- Stimuleer uw kind zelf te doet wat hij al kan tijdens het eten en drinken.
- Geef uw kind veel complimenten. Bijvoorbeeld: 'Wat goed dat jij je soep al zelf kan eten met een lepel'. Uw kind zal een fijn gevoel krijgen als u benoemt dat hij heel trots mag zijn op zichzelf!
- Meehelpen, kijken en leren: Een ei pellen, groenten en fruit wassen of brood smeren: zijn heel leerzaam voor uw kind en stimuleert de fijne motoriek. U kunt zelf goed inschatten waar uw kind al bij kan helpen in de keuken. Samen boodschappen doen is ook onderdeel van de eetopvoeding. Het zijn allemaal manieren om positief en vanuit de interesse van uw kind met eten bezig te zijn.
- Er zijn ook kinderliedjes en versjes die over eten en drinken gaan. Twee ervan treft u hieronder aan. Uw kind zal een hoop nieuwe woorden leren.

Een reeks aan woorden die wij oefenen zijn o.a.:

* De appel, de banaan, de beker, het bord, de boter, de boterham, de buik, het doekje, de honger, het koekje, de lepel, het water, de schort, de vork, het mes, het zout, de soep, de melk, de maaltijd, de smaak.

* Smaken: zoet, zuur, zout, bitter, scherp.

* Gezond, bah, alsjeblieft, dankjewel, eet smakelijk, lekker, mmm, een beetje, bruin, wit, veel, weinig.

Naast bovenstaande tips krijgt u ook van ons een nieuwsbrief over de inhoud van het Puk thema 'Eet smakelijk!' en hoe u verder thuis kunt aansluiten op dit thema.

Het thema sluiten we op 9 juni weer af op alle groepen. Eind juni starten we met het nieuwe Puk thema 'Oef, wat warm!'/vakantie.

Ouderavonden

De oudergesprekken zullen dit jaar plaatsvinden van maandag 15 mei tot en met vrijdag 19 mei.

Het oudergesprek duurt ca. 10 minuten. De mentor van uw kind zal tijdig een afspraak met u maken.

De oudergesprekken vinden plaats op de groep van uw kind of in een ruimte nabij de locatie.

Doel van deze oudergesprekken zijn:

- De ontwikkeling/welbevinden van uw kind bespreken (hierbij wordt gebruik gemaakt van de observatielijsten).
- Vormgeven aan gedeelde opvoeding door informatie-uitwisseling.
- Een kans te geven voor pedagogische medewerkers of ouders om te spreken over problemen en/of om vragen te stellen.

Pasen

In de week vóór 1^e Paasdag ondernemen we leuk Paasactiviteiten, zoals; boekjes lezen, spelletjes en knutselen! Op donderdag 6 april is er voor de kindjes van die dag een paasontbijt! Deze dag mogen ze ook in hun pyjama komen.

Koningsspelen

Op woensdag 26 april doen we weer mee aan de Koningsspelen. Tijdens dit sportieve feest worden kinderen gestimuleerd om lekker te bewegen door middel van verschillende buiten- en binnenactiviteiten.

Deze dag staat volop in het teken van bewegen en gezond eten!

Modderdag

Tijdens Modderdag ontdekken kinderen wat modder is, hoe ze er mee kunnen spelen en ervaren wat natuurlijke materialen (zoals; aarde, zand, stro, houtsnippers, schelpen, bladeren enz.) voor hen betekent. De kinderen krijgen volop de ruimte om met alle natuurlijke materialen te experimenteren door te knoeien, rollen, voelen e.d. Ook dit jaar zullen we er op donderdag 29 juni weer een modderig feest van maken!

Moestuin

In maart/april starten we met het zaaiklaar maken van onze moestuin voor het nieuwe seizoen. Hiermee leren we de kinderen over het groeiproces van planten en het verzorgen ervan. Als we een goede oogst hebben kunnen we er ook nog volop van smullen.

Zonnetjesweek

De zon is heerlijk warm en fijn om van te genieten, maar er is ook een schaduwzijde aan de zon.

Op jonge leeftijd onbeschermd in de zon, vergroot het risico om op latere leeftijd huidkanker te krijgen. Huidkanker is de meest voorkomende en snelst toenemende kankersoort in Nederland. Daarom heeft het Huidfonds het initiatief genomen voor de Zonnetjesweek. Het doel van de jaarlijkse campagne is een huidkankervrije generatie.

Ook dit jaar hebben wij ons weer aangemeld voor dit goede doel. Het is nog niet bekend gemaakt in welke week dit zal plaatsvinden. Wij houden u hiervan op de hoogte.

Tijdens deze voorlichtingsweek leren de kinderen, u als ouder en pedagogisch medewerkers op een positieve manier over veilig spelen in de zon.

In het voorjaar schijnt de zon vaak al volop en is het belangrijk om uw kind al met zonnebrandcrème in te smeren.

Hierbij de volgende 5 tips over 'Veilig spelen in de zon':

1. Smeer royaal en regelmatig zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.
2. Kies UV-werende kleding: houdt 99% van uv-straling tegen.
3. Uit de zon tussen 11.00 en 15.00 uur. Houd baby's (kinderen tot 1 jaar) altijd uit de zon.
4. Een petje of hoedje beschermt hoofd, gezicht, oren en nek.
5. Draag een goede zonnebril met uv-filter.

Belangrijke mededelingen

Vies worden en extra kleding

Wij spelen veel buiten en met mooi weer spelen de kinderen weer vaker in de zandbak. Bij ons mogen de kinderen gelukkig 'vies' worden. Wanneer kinderen vies worden, neemt de kwaliteit van het spel toe. Ze ontdekken en experimenteren zo veel meer. Daarnaast leren kinderen beter omgaan met risico's zoals vallen, uitglijden en omgaan met water. Ze worden hierdoor namelijk nieuwsgieriger en creatiever.

Mocht de kleding van uw kind (óók voor allerkleinsten) door het spelen of het eten/drinken heel vies zijn geworden, dan vragen we u om genoeg reserve kleding mee te nemen voor uw kind(eren).

Ook is het fijn als uw kind haar/zijn eigen pyjama aan heeft met slapen.

Verzoek aan vroege ouders

Dagelijks komt het voor dat ouders hun kindje vóór 7.30 uur bij ons brengen. Als uw kind opvang heeft vanaf 7.30 uur, dan vragen wij u om niet eerder dan 7.30 uur voor de deur te staan.

Op deze manier kan de pedagogisch medewerker die opent de dag voorbereid opstarten en met aandacht de overdracht en uw kind aannemen.

Ritme en regelmaat

Wij vinden het heel belangrijk dat alle kinderen een vast dagelijks ritme en regelmaat kennen op hun groep. Dit biedt hen structuur, grenzen, veiligheid en vertrouwen. Graag willen wij dit samen met u als rode draad doortrekken naar de thuissituatie, zodat uw kind zich vertrouwd en veilig voelt in voorspelbare momenten op de dag.

Stimuleren zelfredzaamheid

Stapje voor stapje wordt uw kind steeds zelfstandiger en wil het steeds meer zelf iets kunnen. Elke dag oefenen wij de grove - en fijne motoriek van de kinderen en daarbij ook hun zelfredzaamheid. We helpen hen o.a. te kruipen, zelfstandig te lopen, het trapje opklimmen van de commode, leren zelf hun jas en schoenen aan- en uit te trekken.

Zowel in de thuissituatie als op Pipoo kunnen we er met elkaar voor zorgen om uw kindje steeds meer te stimuleren in zijn zelfredzaamheid. Dit roept ook een trots gevoel op bij het kind dat hij iets zèlf heeft gedaan én krijgt het kind ook nog eens een compliment van u als ouder en van ons als leidsters.

Al bij jonge kinderen kunt u bij het breng- en ophaalmoment de schoenen van uw kind aantrekken, zodat uw kind meer stabiliteit ervaart in het staan en tijdens het lopen.

Gezond ontbijt op Pipoo

Het komt voor dat de 'vroege' kinderen (vóór 8.00 uur) naast hun bruine boterhammen ook wafels, koekjes of ander 'lekker zoets' meekrijgen. Als gezonde kinderopvang vinden wij het belangrijk dat kinderen gezonde voeding en dranken zonder toegevoegde suikers binnen krijgen. Om die reden worden de koekjes en overige zoete lekkernijen niet door ons aan uw kind gegeven wanneer hij/zij op de groep ontbijt.

Zindelijkheid stimuleren

Als u thuis al gestart bent met zindelijkheidstraining, dan kunnen we dit in afstemming met u ook op Pipoo oefenen. Op Pipoo oefenen we dagelijks om de zindelijkheid van de kinderen te stimuleren. Als beloningssysteem werken we hiervoor op alle groepen met plaskaarten. Als een kind heeft geplast of heeft gepoept in de w.c. dan wordt er een sticker geplakt op de persoonlijke plaskaart van het kind.

De kinderen zijn heel trots als zij weer een sticker op hun kaart mogen plakken. Wat het kind weer een extra motivatie kan geven om zindelijk te worden.

Werkt u thuis ook al met een plaskaart?

U kunt 'plaskaarten' via Google eenvoudig zelf uitprinten óf een leuke plaskaart met stickers bestellen.

OK-Gezond App

Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang (BOinK) heeft in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam de app OK-GEZOND ontwikkeld.

De app is ontwikkeld voor pedagogisch medewerkers in de kinderopvang en voor ouders als eenvoudig hulpmiddel om samen te werken bij het stimuleren van een gezonde leefstijl voor peuters.

Daarnaast geeft de app informatie over het landelijke programma 'Gezonde Kinderopvang'. Het programma waar Pipoo ook aan deelneemt voor een gezonde start van de 0-4 jarigen op onze groepen.

De app sluit naadloos aan op het gezonde beleid en biedt het (nog meer) waardevolle tips en tricks voor je werk in de kinderopvang.

De app is (gratis) te downloaden op een tablet en telefoon.

De OK-GEZOND app is een praktische hulpmiddel om ouder-kind activiteiten, animaties, informatie en praktische tips aan te bieden over gezond eten en drinken, voldoende bewegen en goed slapen voor 2 tot 4 jarige kinderen.

Recept Linzensoep

Ingrediënten:

1 kopje rode linzen
1 liter water
1 eetlepel olie
1 ui
1 teentje knoflook
1 wortel
1 aardappel
1 eetlepel tomatenpuree
zout en peper



Vorbereiding:

Voor rode linzensoep wordt de olie in de pan gedaan en worden de gesnipperde uien en knoflook gebakken tot ze licht roze worden. Hierna wordt tomatenpuree toegevoegd, na het roosteren worden wortelblokjes, aardappelblokjes en grondig gewassen en uitgelekte linzen toegevoegd.

Voeg er water aan toe, meng het en sluit het deksel van de pan. De soep wordt op middelhoog vuur gezet tot het kookt, en na het koken op het laag vuur verder laten koken, af en toe roeren, tot de linzen, wortelen en aardappelen zacht worden. Nadat de soep is gekookt, wordt deze goed fijn gemaakt met een staafmixer. Als je geen blender hebt, kun je deze ook zeven.

Voeg zout en zwarte peper toe, als de soep wat dik is kan er een beetje water toegevoegd worden en nog 5 minuten laten koken en haal daarna van het vuur.

Eet smakelijk!!

Belangrijke data

Do 06 – 04 – 2022	Paasontbijt
Ma 10 – 04 – 2022	2 ^e Paasdag (Pipoo gesloten)
Wo 26 – 04 – 2022	Koningsspelen
Do 27 – 04 – 2022	Koningsdag (Pipoo gesloten)
Ma 15 – 05 – 2022 t/m Vr 19 – 05 – 2022	Oudergesprekken
Do 18 – 05 – 2022	Hemelvaartsdag (Pipoo gesloten)
Ma 29 – 05 – 2022	2 ^e Pinksterdag (Pipoo gesloten)
Wo 14 – 06 – 2022	Nationale Buitenspeeldag
Do 29 – 06 – 2022	Modderdag

Jarige leidsters

Hatice	22-04
Jennifer	22-05
Sabrina	09-06



Tot slot

Vragen of ideeën?

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of heeft u een leuk idee om onze opvang te verbeteren, dan kunt u ons bereiken op het emailadres: info@pipoo.nl. Tevens kunt u met vragen altijd bij uw vaste pedagogisch medewerkers terecht. Wij hopen dat u met plezier de nieuwsbrief heeft gelezen.

Naast dat u de Pipoo nieuwsbrief via WhatsApp ontvangt kunt u recente en voorgaande nieuwsbrieven ook teruglezen op www.pipoo.nl/nieuws/

Tot onze volgende nieuwsbrief in juli 2023.

**Met vriendelijke groet,
Team Kinderdagverblijf Pipoo.**